

FIT4ANYONE STEIN

Keltenstraat 7A

6171 AS Stein

046 - 433 68 33

info@fit4anyone.nl

FIT4ANYONE SITTARD

Brugstraat 81

6131 AC Sittard

046 - 423 34 60

info@fit4anyone.nl

FIT4ANYONE MAASTRICHT

Alexander Battalaan 90

6221 CG Maastricht

043 - 311 62 71

info@fit4anyone.nl



FULL BODY WORKOUT 
IN 20 MINUTEN!

WWW.FIT4ANYONE.NL



FULL BODY WORKOUT IN 20 MINUTEN?



EMS Bodytec is de nieuwste innovatie voor figuurcorrectie en spieropbouw. Trainen volgens de EMS Bodytec methode is optimaal voor mensen die te weinig tijd hebben om meerdere keren per week te trainen, maar toch graag fit en in vorm willen blijven.

Door de gebruikte techniek en de persoonlijke begeleiding bij Fit4anyone is een EMS training erg geschikt voor mensen met gezondheidsklachten of mensen die na een periode van inactiviteit weer snel willen opbouwen zonder grote belasting op hun lichaam.

FIT4ANYONE STUDIO'S

De Fit4anyone studio's behoren tot de eerste EMS Fitness Studio's van de Benelux die gebruik maken van het "Miha Bodytec" trainingssysteem. We werken met de nieuwste technologie voor een optimaal resultaat bij een maximaal comfort.

Persoonlijke en professionele begeleiding van jouw lichamelijke wensen staan bij ons centraal.

DE VOORDELEN

- Zeer effectieve spieropbouw
- Zichtbaar resultaat - al met 1x trainen p/wk
- Verbeterde doorbloeding en stofwisseling
- Pijnverlichting bij rugklachten
- Optimaal resultaat door de persoonlijke, enthousiaste begeleiding
- Gehele lichaamstraining in 20 minuten
- Reductie van lichaamsvet
- Figuurcorrectie
- Stressvermindering
- Cellulitisvermindering

EMS BODYTEC IS VOOR:

- Iedereen van 18 tot 80 jaar
- De hobby sporter en de professional
- Degene met weinig tijd om regelmatig te sporten
- Degene die specifieke spier gerelateerde gezondheidsklachten willen voorkomen of verminderen
- Degene die zonder grote inspanning of zware belasting spieren willen versterken
- Die graag met een wekelijkse sessie een mooier, slanker en gezonder lichaam willen bereiken